

Data: 30/11/2020	Site: UOL / COLUNA VIVA BEM (KATLEEN)
Cliente: CLÍNICA PAULA BELLOTTI	Endereço: https://www.uol.com.br/vivabem/colunas/katleen-da-cruz-conceicao/2020/11/30/alem-de-clima-e-banho-quente-doencas-podem-ser-causa-de-pele-ressecada.htm
Assunto: PELE RESSECADA	



Além de clima e banho quente, doenças podem ser causa de pele ressecada



O assunto de hoje é pele ressecada. Se você também tem alguma dúvida, pode me enviar pelo Instagram (@vivabem_uol) ou pelo email vivabemuol@uol.com.br.

A pele ressecada surge quando ela não consegue reter água e fica quebradiça e acinzentada. Acontece normalmente devido a variações climáticas e também por banhos muito quentes.

Algumas doenças também podem estar relacionadas a pele ressecada, tais como:

- Psoríase
- Eczema
- Pitiríase rósea
- Dermatite seborreica facial
- Rosácea

No caso das patologias, deve-se utilizar hidratantes umectantes e em casos severos é recomendado até o uso de corticoide tópico.

No caso de pele corporal ressecada, pode-se utilizar sabonetes em forma de óleos e hidratantes a base de óleo de amêndoa, óleo de coco ou óleo de girassol, além de ativos como ureia e macadâmia.

Para prevenir o ressecamento da pele, é bom evitar banhos quentes e esfoliação da pele e lembrar-se de hidratá-la sempre durante ou após o banho.

Fique atento e quando o ressecamento gerar prurido ou coceira, deixando a pele sensível e muito desidratada, até mesmo com descamações, procure um dermatologista.

E, para finalizar, lembre-se que beber água auxilia muito na hidratação da pele, por isso encha a garrafinha e proteja sua pele.