

Data: 14/10/2020	Site: Zero Hora / Revista Donna
Cliente: CLÍNICA PAULA BELLOTTI	Endereço: https://gauchazh.clicrbs.com.br/donna/beleza/noticia/2020/10/protetor-solar-ate-dentro-de-casa-laser-quais-os-cuidados-com-a-pele-negra-com-a-chegada-do-calor-ckg9x39ic001h015xjucqxfqg.html
Assunto: PROTEÇÃO SOLAR	



Protetor solar até dentro de casa? Laser? Quais os cuidados com a pele negra com a chegada do calor

Dermatologista Katleen da Cruz Conceição, referência em tratamentos de pele negra no Brasil, respondeu às perguntas da nossa colunista Duda Buchmann

Distanciamento social e **verão** se aproximando são dois momentos que incentivam mais os **cuidados com a pele**. Estar mais em casa fez com que a gente olhasse mais para si, algumas começaram a meditar, outras a dançar, outras a se exercitar, outras procuraram formas de cuidar mais da pele. Eu me encaixo em todas essas "outras". E com a chegada das estações mais quentes, a gente acaba pegando um solzinho nem que seja na janela do apartamento, não é? Sabendo disso, devemos ficar mais atentas com os cuidados com a pele, porque com maior índice de radiação solar o surgimento de problemas com a pele pode ser agravado.

Convidei a dermatologista Katleen da Cruz Conceição, referência nos cuidados com pele negra no Brasil. A médica atende grandes personalidades como **Preta Gil**, **Cris Vianna**, **Erika Januza** e **Hugo Gloss**, ainda é gaúcha! E nos ajudou com alguns esclarecimentos e cuidados importantes que devemos ter.

Você é especialista em pele negra, mas atende todos os tons. Você acha que há mais dificuldades com peles mais escuras?

Sim, a pele negra ou peles que mancham possuem maior quantidade de melanina. Logo, qualquer trauma ou agressão à essa pele conseqüentemente pigmenta muito mais do que a pele branca. A utilização do filtro solar diariamente, até mesmo dentro casa e em dias nublados, auxilia a manter essa pele uniforme e livre de manchas.

Sabendo que a pele negra tem mais tendência a manchas, tem como evitar com que fiquem marcadas?

Sim, utilizar filtro solar, produtos que auxiliam no clareamento dessas manchas como cisteamina, tranexâmico e thiamidol. Além da utilização de laser fracionado e laser picossegundos, sempre com dermatologistas.

É verdade ou mito que a pele negra não precisa de protetor solares?

É mito! Mesmo a pele negra pode desenvolver câncer de pele! Nos Estados Unidos, a Skin of color Society (sociedade que estuda pele negra) orienta os dermatologistas americanos a prescreverem e orientarem os seus pacientes negros a utilizarem filtro solar diariamente, assim evitarão câncer de pele. Aqui no Brasil, a sociedade brasileira de dermatologia promove uma campanha anual contra o câncer de pele a toda população brasileira, o que previne bastante o câncer na pele negra ou miscigenada.

Quais são as maiores dicas com cuidados para a pele negra?

Primeiro consultar com frequência com um dermatologista especialista, utilizar filtro solar de três em três horas na forma de gel creme/serum ou oil free e realizar procedimentos como laser, sempre com orientação de dermatologistas.