



factual comunicação
assessoria de imprensa

Data: 15/09/2020	Site: REVISTA GLAMOUR
Cliente: CLÍNICA PAULA BELLOTTI	Endereço: https://revistaglamour.globo.com/Beleza/Pele/noticia/2020/09/double-cleansing-tudo-sobre-tecnica-de-limpeza-facial-das-asiaticas.html
Assunto: LIMPEZA FACIAL	



Double cleansing: tudo sobre a técnica de limpeza facial das asiáticas

A técnica oriental nada mais é do que limpar a pele em duas etapas, garantindo a remoção de todos os resíduos acumulados

Entre produtos e **rituais**, as asiáticas têm forte influência na revolução de skincare mas, talvez nada se compare à febre em torno de **double cleansing**. A técnica oriental nada mais é do que limpar a **pele** em duas etapas, garantindo a remoção de todos os resíduos acumulados.

O ritual atingiu o pico de pesquisas globais no Google em fevereiro deste ano e tornou-se um dos passos mais presentes na rotina de cuidados com a pele durante a **quarentena**. Mas como fazer?



Double cleansing: tudo sobre a técnica de limpeza facial japonesa (Foto: Getty Images)

Bom, o primeiro passo é combinar dois produtos com texturas distintas nas diferentes etapas da **limpeza**. O primeiro deles pode ser um óleo (antes de torcer o nariz, lembre-se que só o óleo tem o poder de dissolver a maquiagem mais pesada). O segundo passo da limpeza coreana apostar em um **sabonete facial** que retire os resíduos do óleo e também as células mortas.

"Mesmo quando não usamos maquiagem, resíduos como o protetor solar ou até poluição são difíceis de sair apenas com sabonete, e é aqui que entram os famosos cleansing oils e cleansing balms", explica **Katleen Conceição**, dermatologista-chefe do Setor Pioneiro de Dermatologia para Pele Negra do grupo Paula Bellotti. "Eles são formulações à base de óleo e emulsificantes, que servem para remover **maquiagem** e esses tais resíduos mais resistentes já que, por sua textura mais aquosa, permitem que os ativos penetrem melhor na pele".



Entre as adeptas, a influenciadora **Jana Rosa** conta que conheceu a técnica em uma viagem à Coreia e começou usando o balm da Clean It Zero -- febre absoluta por lá e, até hoje, seu favorito. "De maneira geral eu gosto muito de fazer double cleansing quando uso maquiagem ou um **protetor** com cor mais pesado e quero remover bem". Segundo ela, a maior vantagem da técnica é a sensação de limpeza profunda, mas a maior desvantagem é realmente o fato de ser mais um passo na **rotina** de cuidados -- porém, existem produtinhos que façam as duas funções em um só (você confere na galeria abaixo).



"Esta técnica é extremamente eficaz na eliminação de impurezas da pele ajudando a reduzir **acne** e prevenir novas lesões, além de reduzir a vermelhidão e inflamação causadas por ela", complementa Kathleen. Porém, a limpeza dupla deve ser feita apenas uma vez ao dia com água em temperatura ambiente, pois a temperatura quente tende a ressecar e sensibilizar a pele instantaneamente. Abaixo, algumas escolhas para você colocar em prática esta técnica de limpeza:

CLEANSING OIL: OPÇÕES PARA VOCÊ



1/7

Clinique na Sephora, R\$ 200

CLEANSING OIL: OPÇÕES PARA VOCÊ



2/7

Salve, R\$ 70

CLEANSING OIL: OPÇÕES PARA VOCÊ



3/7

Bioré, R\$ 58

CLEANSING OIL: OPÇÕES PARA VOCÊ



5/7

Hada Labbo, R\$ 170

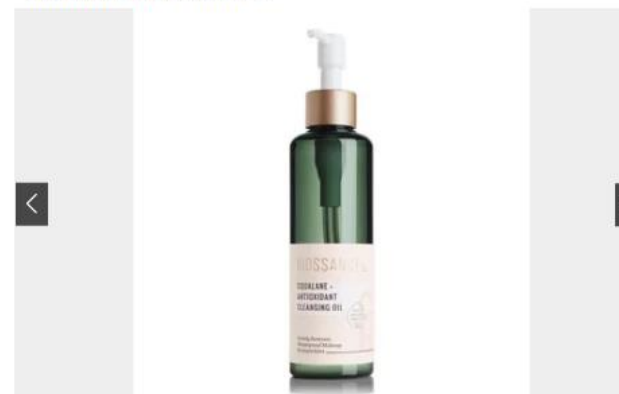
CLEANSING OIL: OPÇÕES PARA VOCÊ



7/7

Vizzela, R\$ 45

CLEANSING OIL: OPÇÕES PARA VOCÊ



4/7

Biossance, R\$ 209



factual comunicação
assessoria de imprensa

CLEANSING OIL: OPÇÕES PARA VOCÊ



6/7

Shiseido, R\$ 249