



DATA: 04/02/2019	VEÍCULO: CORREIO DE SERGIPE	ESTADO: RJ
EDITORIA: SAÚDE	COLUNA: ---	PÁGINA: 02
CLIENTE: DRA. PAULA BELLOTTI	ASSUNTO: ACNE	

Saúde

Acne

também é coisa de adulto

Quem pensa que acne é coisa de adolescente está muito enganado! Trata-se de um problema muito frequente também na vida adulta e em pacientes que sequer sofreram com ele quando mais jovens. Segundo a Dra. Paula Bellotti, membro efetivo da Sociedade Brasileira de Dermatologia, na fase adulta, a acne apresenta características totalmente diferentes e geralmente vem associada ao fotoenvelhecimento, resultado da exposição solar excessiva. "Ela também pode estar relacionada a agentes externos, como o uso de cosméticos inadequados, geralmente muito oleosos, que acabam obstruindo as glândulas sebáceas; ao uso de medicamentos sistêmicos; à oleosidade excessiva; a alterações hormonais; a problemas na tireóide; a alergias a determinados alimentos e até a estresse", explica a médica.

De acordo com a dermatologista, a acne pode ser controlada e até resolvida, desde que o paciente recorra a um especialista, que irá prescrever o tratamento mais indicado para cada caso, envolvendo desde o uso de medicamentos orais e tópicos até procedimentos em consultório, como peelings superficiais e lasers fracionados. "Quanto mais cedo o paciente iniciar o tratamento adequado, menores as chances de ele ficar com aquelas cicatrizes de acne, que incomodam tanta gente", declara Dra. Paula, que dá algumas dicas de prevenção:

- Evite lavar o rosto várias vezes ao dia, o que provoca o chamado 'efeito rebote', aumentando a oleosidade da pele e piorando o problema;
 - Jamais esprema ou cutuque as lesões. Esse mau hábito pode inflamar e infeccionar a pele, agravando muito o quadro;
 - Não exagere no uso de cosméticos para disfarçar o problema. Eles podem entupir os poros e também piorar o aspecto das lesões;
 - Evite se expor ao sol sem proteção na tentativa de 'secar' as espinhas. Isso pode até acontecer num primeiro momento, mas depois a acne volta e ainda pior, porque vem acompanhada das manchas e envelhecimento provocados pelo sol;
 - Prefira sempre os cosméticos em gel e filtros solares oil free.
- Várias marcas no mercado oferecem produtos para ajudar a controlar e evitar o problema. Uma delas é a Profuse, linha de dermocosméticos do Aché Laboratórios, que tem em sua linha produtos especiais para quem tem a pele oleosa ou acneica como o Puriance sabonete em barra, que promove limpeza profunda dos poros e prevenção da acne e cravos, e o Ensolei Antiacne Color, ideal para peles com tendência, presença ou históricos de acne, possuindo FPS 30, PPD 10 e proteção comprovada contra os efeitos da luz visível.



02 Mais

CORREIO DE SERGIPE - Aracaju - Sábado 02, Domingo 03 e Segunda 04 02/2019