



factual comunicação
assessoria de imprensa

Data: 16/01/2017	Portal: Anna Ramalho
Cliente: PAULA BELLOTI	Endereço: http://www.annaramalho.com.br/news/amigos-da-anna/dra-paula-bellotti/107536-be-natural-menos-e-mais.html
Assunto: ENVELHECIMENTO	

Anna Ramalho



Be natural. menos é mais!

Envelhecer é um processo natural e que, portanto, precisa ser encarado como tal. Envelhecer significa, acima de tudo, estar vivo pra contar sua própria história. E essa história é contada também através da nossa pele.



O que precisamos de verdade para aceitar melhor esse processo é parar de associar beleza à juventude. Sempre digo pros meus pacientes: beleza não tem idade. Toda idade tem a sua beleza. E é no que, realmente, acredito.

Tenho pacientes lindas de 30 anos e também de 80. Isso tem a ver com autoestima, hábitos diários e cuidados com a saúde em geral. Envelhecer bem envolve um conjunto de fatores, como alimentação, atividade física, sono adequado, exames em dia e, também, cuidados com a pele.

É perfeitamente possível mantê-la linda e saudável em todas as fases da vida! Além dos cuidados básicos, contamos hoje com uma enorme variedade de procedimentos em consultório, capazes de regenerar a pele de dentro para fora, estimulando a produção de colágeno novo e suavizando as marcas do tempo.

A palavra de ordem é REGENERAÇÃO. A pele é o maior órgão do nosso corpo e também o mais exposto. Os efeitos do tempo são nítidos em sua camada mais superficial, mas encontram-se, de fato, na sua profundidade. Portanto, para rejuvenescer de maneira segura e natural, é preciso regenerar a pele em todas as suas camadas, e não somente na mais externa. Só assim, o rejuvenescimento será efetivo e não apenas paliativo.

Graças à evolução das tecnologias, é possível tratarmos a pele em todas as suas camadas, atingindo inclusive a fáscia muscular de maneira segura, não-invasiva e sem tirar o paciente da rotina.



factual comunicação
assessoria de imprensa

Rejuvenescer vai muito além de amenizar rugas e preencher sulcos. Abaixo o excesso de procedimentos injetáveis. Eles podem, sim, ser feitos, desde que com moderação e dentro de um programa de tratamento mais completo. É aí que entram os lasers, a radiofrequência, o ultrassom microfocado, o Drug Delivery e, principalmente, a associação dessas tecnologias na medida certa para cada paciente.

O que me encanta na Dermatologia é que, cada vez mais, tem sido possível alcançarmos a especificidade do tratamento, visando sempre a atingir um foco com o mínimo de desconforto, o máximo de eficácia e sem efeitos colaterais. Para isso, é fundamental o diagnóstico preciso, através de exames de imagem que mostram a pele na sua profundidade, ajudando o dermatologista a ser o mais assertivo possível em sua prática diária.

Facebook: /grupopaulabellotti
Instagram: @grupopaulabellotti
www.paulabellotti.com.br
(21) 2294.9514

Dra. Paula Bellotti é médica-dermatologista, membro-efetivo da Sociedade Brasileira de Dermatologia (SBD), da Sociedade Brasileira de Cirurgia Dermatológica (SBCD) e da Societè Française de Dermatologie.